

Rustnatuur

genieten, zorg, sociaal en mentaal welbevinden, verkoeling

Natuur die erop gericht is om kalmte en rustgevoel op te wekken bij bezoekers of passanten. Meestal betekent dit een zo natuurlijk mogelijke omgeving te creëren.

Voorbeelden zijn een stiltegebied, natuuroase, luwte-oase, wachtkamer in de natuur.



Wat kan je doen voor de natuur?

De natuuroplossing garandeert een basis aan natuurkwaliteit door aan volgende eisen te voldoen:

Gezonde bodem



Vermijd verstoring en verdichting. Stuur betreding via paden. Laat onverstoorde en natuurlijke bodemontwikkeling toe. Vanaf aanleg aandacht voor het vermijden van erosie.

Structuurvariatie



Ontwikkel natuurlijke vegetaties met kruid-, struik- en kruinlaag. Beperk maaien. Gebruik gradiënten in vochtgehalten en topografie (o.a. flauwe oevers bij waterlopen) om diverse habitats te ontwikkelen.

Goede waterkwaliteit en -kwantiteit



Vorkom uit- en afspoeling van nutriënten, polluenten en sedimenten, deze worden maximaal lokaal verbruikt, afgebroken of bezonken. Vang water op, buffer het en hou het zo lang mogelijk ter plekke bij. Overtollig water kan wegstromen via waterlopen.

Natuurlijke levensgemeenschappen



Kies voor een gevarieerde soortensamenstelling die aansluit op natuurlijke vegetaties uit de omgeving. Vermijd exoten en cultivars, pas ze enkel toe wanneer inheemse soorten ondermaats zullen gedijen. Bestrijd invasieve soorten.

Duurzaam gebruik



Stuur en beperk toegankelijkheid in leefgebieden van zeldzame of beschermde soorten. Stem dit af op levenscycli van planten en dieren. Bescherm de bodem tegen overbetreding.

Duurzaam beheer



Beheer als een ecologisch waardevol gebied. Stimuleer natuurlijke processen (predatie, bestuiving en afbraakprocessen). Vermijd gebruik van pesticiden. Stem onderhoud (kappen, snoeien en maaien) af op de levenscycli van dieren.

Wat kan de natuur voor jou doen?

Door een optimale inrichting kan je de voordelen van de natuur voor de mens maximaliseren



Verkoeling

- Maak rustzones beschaduwde of voorzie beschaduwde verblijfsalternatieven bij zongebonden recreatie
- Zorg dat schaduwbomen nooit water te kort hebben
- Maak water bereikbaar

Luchtkwaliteit

- Streef een hoge dichtheid aan bladeren na
- Gebruik soorten die een sterk absorberend vermogen hebben
- Gebruik maximaal muur- en klimgroen
- Behoud voldoende ventilatie

Therapeutisch effect

- Voorzie een variatie in rustplaatsen die de bezoekers dichtbij natuur en water brengen
- Stimuleer interactie met natuurlijke elementen, activiteiten en ontmoetingsplaatsen
- Optimaliseer biodiversiteit en prikkel mensen om het te zien, horen en voelen

Geluidskwaliteit

- Gebruik vegetaties, topografie en/of schermen als buffer en blockage voor de geluidsbron
- Ontwikkel de verblijfszones zo ver mogelijk verwijderd van de geluidsbron

Rust

- Maak voldoende toegankelijk via trage wegen
- Voorzie rustplaatsen
- Hou rekening met zichtlijnen en stimuleer uitzicht over landschappen
- Knusheid en natuurlijkheid bij verblijfplaatsen versterken het mentaal rustgevend effect

Houd hier zeker rekening mee



! Natuur op zich is het rustelement. Infrastructurele noden zijn nagenoeg onbestaande, buiten bankjes, paden en andere zaken die toegankelijkheid faciliteren.